



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3

自己肯定感が高まる魔法の質問

Q.もし自由に
お金と時間を使えとしたら
何をしたいですか？

A.



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3

自己肯定感が高まる魔法の質問

Q. 目標が達成されたら、
自分自身に
どんなお祝いをしたいですか？

A.

Large empty rounded rectangular box for writing the answer to the question.



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3

自己肯定感が高まる魔法の質問

Q. あなたが無駄だと思っていることは何ですか？
どうすればなくせますか？

A. [Empty rounded rectangular box for writing an answer]



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3

自己肯定感が高まる魔法の質問

Q. あなたが身軽になるために何かを捨てるとしたら何を捨てますか？

A.

Large empty rounded rectangular box for writing the answer to the question.