



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3

自己肯定感が高まる魔法の質問

Q. 健康であるために
心がけていることはなんですか？

A.



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3

自己肯定感が高まる魔法の質問

Q. 笑いは足りていますか？
あなたが笑えることは
なんですか？

A.

Empty rounded rectangular box for writing the answer to the question.



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3

自己肯定感が高まる魔法の質問

Q. あなたにとって
快適な空間をつくれるとしたら
それはどんな部屋ですか？

A.

Large empty rounded rectangular box for writing the answer to the question.



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3

自己肯定感が高まる魔法の質問

Q. 自分1人の時間を
どこで過ごすことが好きですか？

A.