



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3

自己肯定感が高まる魔法の質問

Q.よく頑張った自分に
感謝の言葉をかけるとしたら
なんと声をかけますか？

A.



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3

自己肯定感が高まる魔法の質問

Q.もしあなたが
あと1週間の命だとしたら
何をしたいですか？

A.



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3

自己肯定感が高まる魔法の質問

Q. 88歳の未来の自分からいまのあなたへ、人生を後悔しないために何を伝えますか？

A.

Large empty rounded rectangular box for writing the answer to the question.



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3



3 GOOD THINGS

1

2

3

自己肯定感が高まる魔法の質問

Q.最後に、あなたの本当の夢は何ですか？

どんな未来が理想ですか？

イラストや色ペン、シールなどを使ってカラフルに表現してください。

A.